

Neues aus unserem GroupFitness

Ab Montag 16. August bereichern wir unser vielseitiges Angebot mit folgenden Lektionen:

Montag 20.15 Uhr **Dance(Cardio/Choreo)** mit Pasci

Mittwoch und Freitag 07.00 Uhr Qi Gong mit Heiner

Donnerstag 09.00 Uhr

Donnerstag 18.15 Uhr



mit Esther

mit Nadja

(Zumba an Wochenenden gemäss separater Ausschreibung)

Herbstaussichten:

Ab Mitte Oktober wirst Du bis zu 4 Lektionen pro Woche ZUMBA®fitness erleben können.

Ab Mitte Oktober wird es zusätzlich eine Pump-Lektion geben.

Ab Mitte Oktober wird unser Cyclingbereich wieder hochgefahren und frisch belebt.

Ab Mitte Oktober werden unsere Senioren und Junggebliebenen sich hier wieder zu flotter Musik bewegen und fit halten können.

**Das ganze Kurswesen-Team vom FlowerPower Aarau freut sich
auf Dich, bis bald**