












Kursplan GroupFitness Sommer FlowerPower Aarau

Gültig vom 5. Juli bis 15. August 2010

Aerobic-Raum

	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag	Sonntag
08.00	Power Yoga Esther	Pilates Mirjam					
09.00	Power Yoga Esther	Pilates Mirjam	Step Choreo Claudia	Dance Esther	 Patrizia		
09.45						 Team	
10.00			Orient. Bauchtanz Claudia				
10.15		Rückenfit Jacqueline					Surprise Team
11.00						 Team	
12.00							 Sommerpause **
12.15	 Barbara	BodyToning Marco			Pilates Maite		
14.00		Cycling (gerade Wochen) Jacqueline					
17.15	Rückenfit Physis		BodyToning Petra	Rückenfit Jacqueline			
18.00	 Petra						
18.15		Dance-Step Esther	Pilates Maite	Dance Caroline	 Barbara		
19.15	BBP Maite	 Mauri	 Barbara	Power Yoga Chantal			
19.30					 Barbara		
20.15	Dance Pasci		 Karin	Orient. Bauchtanz Adel			

**BODYPUMP am Sonntag macht Sommerferien vom 4.7. – 8.8.10 (6x)

Freue Dich auf ZUMBA und Qi Gong und beachte den neuen Stundenplan ab 16.8.2010

FlowerPower Fitness & Wellness

Rohrerstrasse 78
CH-5000 Aarau

fon 062 823 03 20
fax 062 822 68 66

aarau@flowerpowerfitness.ch
www.flowerpowerfitness.ch