

GroupFitness-Wochenendplan Januar 2012

Woche 52 31.12 - 2.1.12	ZUMBA	BODYPUMP/ CXWORX	Surprise	BODYPUMP
Samstag 9.45	Paula			
Samstag 11.00		Petra		
Sonntag Neujahr	Keine Lektionen			
Montag 2.1. 10.15			Step Caroline	
Montag 2.1. 12.00				Diana

Woche 1 7.1. & 8.1.	ZUMBA	BODYPUMP/ CXWORX	SURPRISE	BODYPUMP
Samstag 9.45	Ideal			
Samstag 11.00		Petra		
Sonntag Special				
9.30 - 10.15	Dance	Pasci / Franca		
10.15 - 11.00	ZUMBA	Raquel / Paula		
11.00 - 11.45	Step	Esther		
Sonntag 12.00				Diana

Woche 2 14.1. & 15.1.	ZUMBA	BODYPUMP/ CXWORX	SURPRISE	BODYPUMP
Samstag 9.45	Paula			
Samstag 11.00		Petra		
Sonntag 10.15-11.45			BOOTCAMP Petra & Maite	
Sonntag 12.00				Concetta

Woche 3 21.1. & 22.1.	ZUMBA	BODYPUMP/ CXWORX	SURPRISE	BODYPUMP
Samstag 9.45	Paula			
Samstag 11.00		Barbara		
Sonntag 10.15-11.30			YOGA Special Chantal & Esther	
Sonntag 12.00				Diana

Woche 4 28.1.& 29.1.	ZUMBA	BODYPUMP/ CXWORX	SURPRISE	BODYPUMP
Samstag 9.45	Ideal			
Samstag 11.00		Petra		
Sonntag 10.15-11.30			Dance Special Pasci & Jürg	
Sonntag 12.00				Diana

Änderungen vorbehalten