











Kursplan/Plan des cours - GroupFitness

Gültig ab 16. August bis 26. September 2010 / Valable à partir du 16 août au 26 septembre 2010

BlueRoom

	Montag	Mardi	Mittwoch	Jeudi	Freitag	Samedi	Sonntag
09.15	Bodytoning Denise	Low & Tone Barbara	Power Yoga Dominique	 Carol	 Denise		
10.00						YogaMoves 75' Dominique	 Team
12.15	 Rahel		Bodytoning Denise				
18.00	Bodytoning Maryline	RückenFit Gym. du dos Tina	 Cinnamon	Bodytoning Maryline	 Alexis		
19.00	HipHop Moves Nadine	Step & Tone Denise	Power Yoga (19.15 – 20.10) Team	 Rahel	 Team		
20.00	 Xhevat	 Carol					

GreenRoom

	Montag	Mardi	Mittwoch	Jeudi	Freitag	Samedi	Sonntag
09.15		RückenFit Gym. du dos Claudia	 Kim				
10.00						 Team	
12.15		 Thomas		Hatha Yoga Dominique	 Stéphane		
17.30	 Denise						
18.00			AeroDance ® Nadine				
18.30	 Thomas			 Claudia			
19.30				 Stéphane			