








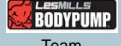

















## Kursplan GroupFitness

Gültig ab Januar 2012

### Green Room

	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag	Sonntag
09.15			Pilates Stefano				
10.15					ChiYoga Marianne	 Carina	
11.00							Schwinn Cycling Team
12.15				Pilates Stefano	Schwinn Cycling Hans-Jörg		
18.00					17.45  Heidi		
18.30	 Heidi	19.00h Schwinn Cycling Mario	Pilates Sue	 Sue	Pilates Petra v.A.		
19.30	Schwinn Cycling Fäbu		Schwinn Cycling Rahel		Schwinn Cycling Verena		

### Blue Room

	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag	Sonntag
09.15	 Heidi	Step & Tone Danushka		 Patrizia	Step & Tone Nadja	 Team	09.45 Technikschulung 
10.15		 Ramona	 Nina			 Rahel	10.00  Team
11.00						11.30  Rahel	
12.15	 Sue	 Ramona	 Nadja				
17.00				Kidz Dance Valéria	 Michèle		
18.00	18.15  Nadja	 Daniel	 Daniel	 Atilla	 Désirée		
19.00	 Alberto	 Saskia	Body Toning Petra v.A.	 Luzia	 Sue/Ramona		
20.00	 Patrizia	 Pierre	20.00 – 21.15 Power Yoga Tanja	20.15  Rahel			

Änderungen vorbehalten