



Kursplan GroupFitness

Gültig ab 01. September – 30. September 2010

GreenRoom

	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag	Sonntag
06.15							
09.15			Pilates Stefano				
10.15						 Carina	
11.00							Schwinn Cycling Team
12.15			Schwinn Cycling Mario	Pilates Gabi			
18.30	Schwinn Cycling Verena	Schwinn Cycling Mario	Pilates Sue		Pilates Petra v.A.		
19.30	 Maaïke		Schwinn Cycling Rahel	Yoga Moves Pierina			

BlueRoom

	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag	Sonntag
09.15		Step & Tone Nadja			Step & Tone Michèle	Fitboxe Team	09.45 Technikschulung 
10.00							 Team
12.15	Fitboxe Sue	 Michèle					
17.00					 Morena		
18.00	 Daniela	 Isabelle	 Michèle	Cardio Dance Pascuale	Zumba® Danushka		
19.00	 Alberto	Zumba® Saskia	Body Toning Petra v.A.	 Luzia			
20.15	 Ramona	Fitboxe Pierre					

Änderungen vorbehalten