

Zu den besten Zeiten trainieren

Zeit	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag	Sonntag
06:00 – 08:00	●●	●●	●●	●●	●●		
08:00 – 11:00	●●	●●	●●	●●	●●	●	●
11:00 – 13:00	●	●	●	●	●	●●	●
13:00 – 16:00	●●	●●	●●	●●	●●	●●	●●
16:00 – 18:00	●	●	●	●	●	●	●
18:00 – 20:00	●●	●●	●●	●	●		
20:00 – 22:00	●	●	●	●	●		

Besuchen Sie zur Abwechslung auch unsere Group-Fitness-Kurse als optimale Ergänzung zu Ihrem Training. Die Stundenpläne finden Sie auf unserer Infotafel und im Internet.

- = Sehr viele Gäste / Wartezeiten möglich
- = Viele Gäste
- = Genügend Platz
- = Viel Platz

