

Events 2012 (Januar bis Juni 2012) GroupFitness FlowerPower Solothurn

Datum	Zeit	Raum	Thema	Inhalt
29. Januar 2012	09.00 – 12.00 Uhr	Green Room	Schwinn Cycling	3 Stunden Cycling Marathon
12. Februar 2012	09.30 – 11.30 Uhr	Blue Room	Spin & Pump	Kombiniere das Bike mit der Pumpstange
26. Februar 2012	09.00 – 12.00 Uhr	Green Room	Schwinn Cycling	3 Stunden Cycling Marathon
11. März 2012	09.30 – 11.30 Uhr	Blue Room	Fight the Pump	Ein energiegeladenes Workout für Kraft und Ausdauer. Combat meets Pump!
25. März 2012	09.00 – 12.00 Uhr	Green Room	Schwinn Cycling	3 Stunden Cycling Marathon
08. April 2012	10.00 – 13.30 Uhr	Blue Room / Green Room	Oster Special	BodyPump / CxWorx / PowerYoga 90' / Cycling
27. Mai 2012	10.00 – 11.30 Uhr	Blue Room	Pfingst Special	BodyPump / CxWorx / Cycling
10. Juni 2012	09.30 – 11.30 Uhr	Blue Room	Dance it ☺ Ueberraschungsgast aus dem Les Mills National Team	Zumba und Sh'Bam -> was für ein Spass!

Änderungen vorbehalten.