

Kursplan - GroupFitness

Gültig vom 10. Februar bis 31. März 2012

GreenRoom

	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag	Sonntag
09.15			Pilates Helen			Pilates Letizia	
10.00					10.15 Pilates Letizia		 Team
12.15			 Thomas				
18.30	 Mario	PowerYoga 90' Iona		Pilates Helen			
19.00	19.30 Hatha Yoga Iona		19.45 75' - Claudio				
20.00		 Marc					

BlueRoom

	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag	Sonntag
09.15	 Segundo	Power Toning Nicoletta	 Debora	Power Yoga 90' Flavia	Body Toning Aline	09.30 Monika	
10.00					10.15 Monika	10.15 Melanie A.	 Team
11.30						 Adrian	PowerYoga 90' Team
12.00	 Pascale	12.15 Aline		 Monika	12.15 Melanie A.		
17.30	17.45 Monika		 Rahel				
18.15	18.30 Myriel	18.30 Fabrizio	 Rahel	 Karin	18.30 Myriel		
19.30	 Karin	 Ramona	 Melanie A.	 Debora/Melanie W.	 Myriel		
20.30	 Aline	 Ramona	 Corine				

Änderungen vorbehalten